



FESTIU

01

Verdura tricolor a l'oli d'all
Cuixa de gall dindi al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
639,7Kcal - Prot:38,4g - Lip:24,4g - HC:61,5g
AGS:5,6g - Sucres:23,9g - Sali:1,9g

02

Arròs amb verdres
Cua de rap a la biscaïna
Fruita Fresca/Pa
427,3Kcal - Prot:9,0g - Lip:4,1g - HC:85,5g
AGS:0,7g - Sucres:18,3g - Sali:1,0g

03

06

Llenties amb verdres
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
568,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:16,2g - HC:75,0g
AGS:3,1g - Sucres:20,1g - Sali:1,9g

07

Paelia de verdres
Pernillets de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt/Pa
804,5Kcal - Prot:42,5g - Lip:28,5g - HC:92,1g
AGS:8,0g - Sucres:25,6g - Sali:2,3g

08

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardineria
Fruita fresca/Pa
708,0Kcal - Prot:25,9g - Lip:33,2g - HC:70,1g
AGS:1,2g - Sucres:20,7g - Sali:1,2g

09

Macarrons amb tonyina
Lluç a la planxa amb pastanaga salejada
Fruita fresca/Pa
627,9Kcal - Prot:30,7g - Lip:15,7g - HC:86,3g
AGS:2,6g - Sucres:25,7g - Sali:2,1g

10

Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita Fresca/Pa
530,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,0g - HC:53,2g
AGS:4,9g - Sucres:18,9g - Sali:1,8g

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
651,4Kcal - Prot:12,2g - Lip:19,0g - HC:104,3g
AGS:2,9g - Sucres:23,8g - Sali:4,0g

14

Cigrons amb verdres
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa
749,6Kcal - Prot:41,4g - Lip:24,0g - HC:85,3g
AGS:4,8g - Sucres:18,6g - Sali:1,8g

15

Espaguetis amb salsa de xampinyons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
519,6Kcal - Prot:12,8g - Lip:14,2g - HC:81,3g
AGS:4,6g - Sucres:20,3g - Sali:1,8g

16

Bròquil amb beixamel gratinat amb formatge
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa
573,5Kcal - Prot:41,6g - Lip:20,2g - HC:51,9g
AGS:7,5g - Sucres:24,9g - Sali:1,9g

17

Sopa d'ou amb fideus
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt/Pa
683,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:24,6g - HC:83,3g
AGS:6,4g - Sucres:25,2g - Sali:4,0g

20

Crema de pastanaga
Salsives a la planxa amb patates xips
Fruita fresca/Pa
669,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:29,0g - HC:76,2g
AGS:8,7g - Sucres:26,9g - Sali:3,9g

21

Fideuà de morisc
Magra a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa
855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g
AGS:11,1g - Sucres:20,1g - Sali:5,0g

22

Mongetes verdes amb patates
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt/Pa
668,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:25,9g - HC:64,8g
AGS:7,5g - Sucres:26,2g - Sali:1,9g

23

Mongetes blanques estofades amb xoriç
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
795,20Kcal - Prot:32,40g - Lip:37,9g -
HC:72,0g AGS:9,8g - Sucres:19,0g - Sali:2,8g

24

Arròs tres delícies
Bacallà empanat amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita Fresca/Pa
675,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,4g - HC:96,0g
AGS:3,1g - Sucres:17,6g - Sali:2,0g

27

SANT JOSEP CALASSANC
SOPA DE GALETES
CANELONS
POSTRES

28

Paelia mixta
Pernillets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita fresca/Pa
715,5Kcal - Prot:40,6g - Lip:21,6g - HC:85,9g
AGS:5,3g - Sucres:18,5g - Sali:1,6g

29

Crema de pèsols
Pizza de pernil dolç amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa
771,0Kcal - Prot:27,6g - Lip:18,2g - HC:115,3g
AGS:2,5g - Sucres:28,5g - Sali:3,2g

30

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt sabors/Pa
634,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:17,7g - HC:83,8g
AGS:4,8g - Sucres:24,6g - Sali:2,5g