

**Aquest
Nadal us
esperem a
Escolàpies
Llúria!**



**FUNDACIÓ
ESCOLÀPIES LLÚRIA**

C/Aragó 302, 08009 Barcelona

934882166

info@escolapieslluria.org



NADAL 2018-19

Curset intensiu de Dansa

**ESCOLÀPIES LLÚRIA
DE 2N A 6È DE PRIMÀRIA**



DIES:

Desembre: 27, 28, 31 - Gener: 2, 3, 4, 7 - De 9:00h a 15:00h

Mostra final: 7 - gener

Inscripcions limitades



PREUS:

7 dies (9:00-15:00h - dinar inclòs): 170€

7 dies (9:00 - 13h - sense dinar): 115€

4 dies (9:00-15:00h - dinar inclòs): 98€

4 dies (9:00 - 13h - sense dinar): 67€

3 dies (9:00-15:00h - dinar inclòs): 74€

3 dies (9:00 - 13h - sense dinar): 50€

1 a 2 dies (9:00 - 15h - dinar inclòs):

34€/dia

1 a 2 dies (9:00 - 13h - sense dinar):

26€/dia

FORMA DE PAGAMENT:

Rebut domiciliat a partir del 9 de gener

Butlleta d'inscripció:
(retallar per la línia i entregar a la Porteria de Claret)

INSCRIPCIONS OBERTES

Nom i cognoms de l'alumne/a:

Curs:

Telèfon de contacte:

Correu electrònic:

Marcar amb una creu els dies:

27/12

2/1

28/12

3/1

31/12

4/1

7/1

Nombre total de dies: _____

Servei de menjador: sí no

Import total: _____

Signatura:

Data:



8:00 - 9:00h Acollida (opcional)

Permanències



9:00 - 9:15h Preparació/Vestuari

Cal portar: sabatilles mitja punta o mitjons antilliscants, roba còmoda (leggings, xandall, etc.).



9:15 - 9:45h Escalfament

Exercicis per entrar en calor i millorar condicions físiques



9:45h - 10:30h Classe base tècnica

Exercicis de coordinació, salts, girs, elevació de cames, etc.



10:30 - 11h Esmorzar

A part de l'esmorzar, és important haver menjat quelcom lleuger i dolç abans de les 9:00h.



11:00 - 12:00h Muntatge coreogràfic

Aprenentatge d'una peça coreografiada.



12:00 - 13:00h Dansa creativa i +

A partir d'unes eines donades pel professor/a, els alumnes podran explorar el moviment per si sols i fer la seva pròpia creació coreogràfica



13:00 - 15:00h Dinar (opcional)

És recomanable l'assistència a tot el curset