

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



14

Tallarines napolitana
Truita de patata amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
642,0Kcal - Prot:17,4g - Lip:20,5g - HC:90,8g
AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:3,7g

15

Sopa d'au amb pasta
Vedella a la jardinera
logurt/Pa
574,5Kcal - Prot:39,9g - Lip:16,6g - HC:63,9g
AGS:6,2g - Azúcares:24,8g - Sal:1,6g

16

Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
647,8Kcal - Prot:34,2g - Lip:25,8g - HC:65,0g
AGS:5,4g - Azúcares:22,3g - Sal:1,8g

17

Mongetes blanques estofades
Llonza a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa
567,1Kcal - Prot:32,4g - Lip:18,5g - HC:60,1g
AGS:4,3g - Azúcares:18,9g - Sal:1,6g

18

Arròs tres delícies
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
552,4Kcal - Prot:28,5g - Lip:11,4g - HC:81,6g
AGS:2,0g - Azúcares:17,7g - Sal:1,4g

21

Llenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

22

Sopa d'au amb pasta
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots verds fregits
logurt/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

23

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles amb salsa
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

24

Festiu

25

Macarrons amb salsa de xampinyons
Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

28

Arròs a la milanesa
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa
675,2Kcal - Prot:15,5g - Lip:21,8g - HC:100,2g
AGS:4,3g - Azúcares:24,2g - Sal:3,7g

29

Cigrons estofats
Contra cuixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt/Pa
763,2Kcal - Prot:38,5g - Lip:30,0g - HC:80,1g
AGS:8,1g - Azúcares:23,5g - Sal:1,9g

30

Espaguetis a la napolitana
Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
591,1Kcal - Prot:24,0g - Lip:20,4g - HC:74,1g
AGS:2,7g - Azúcares:18,7g - Sal:2,0g