

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs amb verdures
Llom arrebossat sense gluten amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

02

Cigrons amb verdures
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
logurt natural/Pa sense gluten

03

Espaguetis sense gluten amb salsa de
tomàquet trossos i orenga
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

04

Bròquil amb patates
Hamburguesa de vedella (sense gluten) amb
amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten

05

Sopa d'au amb pasta sense gluten
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa sense gluten

09

Amanida d'enciam, tomàquet, cogombre,
blat de moro i olives
Salsitxes (sense gluten) amb samfaina
logurt natural/Pa sense gluten

10

Sopa d'au amb pasta sense gluten
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

Fideuà sense gluten amb calamars i musclos
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà arrebossat casolà (sense gluten) amb
amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

15

**FESTIU
CARNESTOLTES**

16

Paella de verdures
Carn magra amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt natural/Pa sense gluten

17

Mongetes verdes amb patata al vapor
Pollastre arrebossat (sense gluten) amb
amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Sopa d'au amb pasta sense gluten
Botifarra (sense gluten) a la planxa amb
amanida
Fruita fresca/Pa sense gluten

19

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

22

Crema de carbassó
Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb
ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten

23

Arròs bullit amb carbassa
Llom al forn amb amanida de tomàquet
logurt natural/Pa sense gluten

24

Macarrons sense gluten saltejats amb
xampinyons
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten

25

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Truita de carbassó amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten