

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs amb verdures
Llom arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa

02

Cigrons amb verdures
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
logurt de soja/Pa

03

Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

04

Bròquil amb patates
Hamburguesa de vedella (sense lactosa) amb
amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa

05

Sopa de lletres
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa

09

Llenties amb patates i pastanaga
Salsitxes (sense lactosa) amb samfaina
logurt de soja/Pa

10

Sopa d'au amb meravella
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

11

Fideuà amb calamars i musclos
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

15

**FESTIU
CARNESTOLTES**

16

Paella de verdures
Carn magra amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt de soja/Pa

17

Mongetes verdes amb patata al vapor
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

18

Sopa d'au amb pasta
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb
amanida
Fruita fresca/Pa

19

Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

22

Crema de carbassó
Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb
ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

23

Llenties amb patates
Llom al forn amb amanida de tomàquet
logurt de soja/Pa

24

Macarrons saltejats amb xampinyons
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa

25

Sopa d'au amb fideus
Truita de carbassó amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa casolà amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa