

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de pastanaga
Arròs amb verdures
Fruita fresca/Pa

02

Amanida verda
Cigrons amb verdures
logurt de soja/Pa

03

Crema de lleties
Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Fruita fresca/Pa

04

Bròquil amb patates
Amanida de mongetes blanques amb
tomàquet, ceba i pebrot
Fruita fresca/Pa

05

Sopa de verdures amb lletres
Lleties amb pastanaga
Fruita fresca/Pa

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Arròs saltejat amb xampinyons
Fruita fresca/Pa

09

Amanida d'enciam, tomàquet, cogombre,
blat de moro i olives
Lleties amb patates i pastanaga
logurt de soja/Pa

10

Sopa de verdures amb meravella
Mongetes blanques amb verdures
Fruita fresca/Pa

11

Crema de cigrons
Fideus amb verdures
Fruita fresca/Pa

12

Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro,
pastanaga i olives
Arròs amb salsa de tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa

15

**FESTIU
CARNESTOLTES**

16

Crema de mongetes blanques
Paella de verdures
logurt de soja/Pa

17

Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini de verdures sense formatge amb
amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa

18

Sopa de verdures amb fideus
Cigrons amb verdures
Pa/Fruita

19

Crema de lleties
Espirals saltejats amb pebrots, porro i tofu
Pa/Fruita

22

Crema de carbassó
Arròs amb verdures
Fruita fresca/Pa

23

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga,
cogombre i pebrot verd
Lleties amb patates
logurt de soja/Pa

24

Crema de cigrons
Macarrons saltejats amb xampinyons
Fruita fresca/Pa

25

Sopa de verdures amb fideus
Amanida de patata
Fruita fresca/Pa

26

Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro,
pastanaga i brots de soja
Cigrons amb patata
Pa/Fruita