

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

VACANCES

SETMANA

SANTA

06
Llenties amb patates
Llom al forn amb amanida de tomàquet
logurt de soja/Pa

07
Macarrons saltejats amb xampinyons
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa

08
Sopa d'au amb fideus
Truita de carbassó amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

09
Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa casolà amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

12
Tallarines amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Truita de patata i ceba i amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

13
Mongetes blanques amb verdures
Llonza a la planxa amb salsa de tomàquet
logurt de soja/Pa

14
Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

15
Sopa d'au amb pasta
Estofat de vedella amb minestra
Fruita fresca/Pa

16
Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa

19
Llenties amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

20
Sopa d'au amb pasta
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
logurt de soja/Pa

21
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles (sense lactosa) amb salsa de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

22
Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

23
Macarrons saltejats amb xampinyons
Filet de lluç arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa

26
Arròs amb verdures
Llom arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa

27
Cigrons amb verdures
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
logurt de soja/Pa

28
Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

29
Bròquil amb patates
Hamburguesa de vedella (sense lactosa) amb
amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa

30
Sopa de lletres
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa