

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Fideuà de marisc
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa
476,3Kcal - Prot:24,6g - Lip:14,2g - HC:57,3g
AGS:2,1g - Sucres:20,0g - Sal:1,6g

04

Llenties amb patates i pastanaga
Salsitxes amb samfaina
Gelats/Pa
721,1Kcal - Prot:30,5g - Lip:31,9g - HC:72,4g
AGS:7,9g - Sucres:23,5g - Sal:3,9g

05

Ensaladilla russa
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
687,6Kcal - Prot:35,8g - Lip:36,2g - HC:51,0g
AGS:7,2g - Sucres:18,1g - Sal:2,5g

06

Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa
633,8Kcal - Prot:24,4g - Lip:23,7g - HC:78,4g
AGS:9,7g - Sucres:23,3g - Sal:2,4g

07

Arròs amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
598,9Kcal - Prot:16,8g - Lip:17,9g - HC:87,0g
AGS:2,8g - Sucres:19,0g - Sal:1,9g

10

Llenties estofades
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
719,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:23,7g - HC:89,4g
AGS:5,9g - Sucres:26,4g - Sal:3,6g

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Carn magra amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt/Pa
719,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,4g - HC:52,1g
AGS:11,4g - Sucres:16,6g - Sal:4,2g

12

Mongetes verdes amb patata al vapor
Nuggets amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa
593,7Kcal - Prot:15,8g - Lip:24,9g - HC:71,2g
AGS:4,8g - Sucres:22,6g - Sal:2,0g

13

Sopa d'au amb pasta
Botifarra a la planxa amb amanida
Fruita fresca/Pa
658,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:30,8g - HC:63,7g
AGS:8,4g - Sucres:22,2g - Sal:3,8g

14

Amanida de pasta amb pernil dolç i ou dur
Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
532,5Kcal - Prot:25,8g - Lip:13,4g - HC:73,4g
AGS:2,2g - Sucres:18,9g - Sal:2,2g

17

Bròquil amb patata saltejat
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
848,4Kcal - Prot:25,2g - Lip:44,7g - HC:82,8g
AGS:3,9g - Sucres:50,1g - Sal:2,2g

18

Llenties estofades
Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet
logurt/Pa
573,6Kcal - Prot:32,7g - Lip:14,8g - HC:71,6g
AGS:2,2g - Sucres:19,2g - Sal:1,6g

19

Espaguetis a la carbonara
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa
848,6Kcal - Prot:25,5g - Lip:40,9g - HC:87,6g
AGS:8,9g - Sucres:24,1g - Sal:4,5g

20

Sopa d'au
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
652,0Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,5g - HC:78,6g
AGS:6,2g - Sucres:25,3g - Sal:3,6g

21

FESTA ACORDADA

24

SEGONA PASQUA

25

Amanida de mongetes blanques, tomàquet, ceba i pebrot
Llonza a la planxa amb amanida de tomàquet
Gelats/Pa
436,3Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,0g - HC:52,0g
AGS:3,2g - Sucres:20,6g - Sal:1,4g

26

Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
650,8Kcal - Prot:34,4g - Lip:25,8g - HC:65,1g
AGS:5,4g - Sucres:23,7g - Sal:1,9g

27

Crema de carbassa
Vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa
647,2Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,5g - HC:63,3g
AGS:10,2g - Sucres:23,1g - Sal:1,7g

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
538,9Kcal - Prot:25,5g - Lip:11,2g - HC:81,7g
AGS:2,0g - Sucres:17,9g - Sal:1,4g

31

Llenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
771,8Kcal - Prot:25,9g - Lip:33,1g - HC:84,6g
AGS:8,1g - Sucres:19,5g - Sal:3,8g