

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

*Fideus amb verdures  
Nuggets de bròquil amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa*

**04**

*Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, blat de moro i olives  
Llenties amb patates i pastanaga  
logurt de soja/Pa*

**05**

*Espinacs amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**06**

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**07**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Amanida de llenties amb pebrot vermell, cogombre i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**10**

*Crema de pastanaga  
Llenties amb quinoa  
Fruita fresca/Pa*

**11**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
logurt de soja/Pa*

**12**

*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Nuggets de bròquil amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**13**

*Sopa de verdures amb fideus  
Cigrons amb verdures  
Pa/Fruita*

**14**

*Amanida de pasta  
Mongetes blanques amb verdures  
Pa/Fruita*

**17**

*Bròquil amb patata saltejat  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa*

**18**

*Llenties amb verdures  
Croquetes d'espínacs amb amanida de tomàquet  
logurt de soja/Pa*

**19**

*Crema de cigrons  
Espaguetis amb samfaina  
Fruita fresca/Pa*

**20**

*Sopa de verdures amb fideus  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**21**

**FESTA ACORDADA**

**24**

**SEGONA PASQUA**

**25**

*Amanida de mongetes blanques, tomàquet, ceba i pebrot  
Panini de verdures (sense formatge) amb amanida de tomàquet  
logurt de soja/Pa*

**26**

*Verdura tricolor a l'oli d'all  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa*

**27**

*Crema de carbassa  
Cigrons amb minestra  
Fruita fresca/Pa*

**28**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Amanida de llenties amb pastanaga, cogombre i blat de moro  
Pa/Fruita*

**31**

*Llenties amb verdures  
Nuggets de bròquil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*