

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Crema de carbassó
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
logurt de soja/Pa*

02

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles (sense lactosa) amb salsa de
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

03

*Amanida d'arròs i verdures
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

04

*Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

07

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llom arrebossat casolà amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

08

*Cigrons amb verdures
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
logurt de soja/Pa*

09

*Mongeta verda amb patates
Truita de francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

10

*Coliflor saltejada amb patata
Hamburguesa de vedella (sense lactosa) amb
amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa*

11

*Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

14

*Fideuà amb calamars i musclos
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa*

15

*Llenties amb patates i pastanaga
Salsitxes (sense lactosa) amb samfaina
logurt de soja/Pa*

16

*Ensaladilla russa
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

17

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa*

18

*Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

21

*Llenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

22

**DINAR
FI DE CURS**

23

**BONES
VACANCES!!!**

24



25

28

29

30