

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**  
Crema de cigrons  
Arròs amb verdures  
logurt de soja/Pa

**02**  
Mongetes blanques amb verdures  
Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**03**  
Amanida d'arròs i verdures  
Mongeta verda amb patata  
Fruita fresca/Pa

**04**  
Macarrons amb tomàquet  
Amanida de lleties amb pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**07**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Nuggets de bròquil amb amanida d'enciam,  
blat de moro i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**08**  
Crema de pastanaga  
Cigrons amb verdures  
logurt de soja/Pa

**09**  
Mongeta verda amb patates  
Lleties amb arròs  
Fruita fresca/Pa

**10**  
Coliflor amb patates  
Hamburguesa vegetal amb amanida  
d'enciam  
Fruita fresca/Pa

**11**  
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga,  
nous i brots de soja  
Espaguetis amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa

**14**  
Fideus amb verdures  
Nuggets de bròquil amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa

**15**  
Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, blat de  
moro i olives  
Lleties amb patates i pastanaga  
logurt de soja/Pa

**16**  
Espinacs amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb  
amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**17**  
Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**18**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Amanida de lleties amb pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**21**  
Crema de pastanaga  
Lleties amb quinoa  
Fruita fresca/Pa

**22**  
**DINAR  
FI DE CURS**

**23**  
**BONES  
VACANCES!!!**



**25**

**28**

**29**

**30**