

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01

02

03

06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

Llenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Arròs amb salsa de tomàquet
Carn magra amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt de soja/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Pollastre arrebossat amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

Sopa d'au amb pasta
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb
amanida
Fruita fresca/Pa

Amanida de pasta
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

20

21

22

23

24

Bròquil amb patata saltejat
Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb
ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Llenties amb verdures
Llom a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt de soja/Pa

Espaguetis amb samfaina
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa

Sopa d'au amb fideus
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

FESTIU

27

28

29

30

Tallarines amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

Amanida de mongetes blanques, tomàquet,
ceba i pebrot
Llonza a la planxa amb amanida de
tomàquet
logurt de soja/Pa

Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

Crema de carbassa
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa