

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01
FESTIU
02

Sopa d'au amb galets
Hamburguesa de vedella a la planxa amb
ceba brasejada
iogurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil dolç

03

Mongetes blanques amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : iogurt natural amb bastonets

04

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb enciam i
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

05

Arròs amb salsa de tomàquet
Estofat de gall dindi
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

08

Tallarines napolitana (salsa de tomàquet
trossos i orenga)
Truita amb formatge i enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

09

Sopa de peix amb arròs
Llenties amb pastanaga
iogurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil salat

10

Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llom a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENARS : iogurt natural amb bastonets

11

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

12

Arròs tres delícies
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam
mezclum i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

16

Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam, tomàquet i blat
de moro
iogurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil dolç

17

Mongetes verdes amb patates al vapor
Llom a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENARS : iogurt natural amb bastonets

18

Sopa d'au amb pistons
Cigrons saltejats amb verdures
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

19

Macarrons amb salsa de xampinyons
Filet de lluç a la planxa amb enciam, blat de
moro i poma
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

23

Sopa d'au amb estrelles
Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa
de tomàquet i soja texturitzada)
iogurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil salat

24

Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet
trossos i orenga)
Salmó a la planxa amb enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : iogurt natural amb bastonets

25

Mongetes blanques amb verdures
Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam
mezclum, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

26

Coliflor gratinada amb beixamel i formatge
Truita de patates amb enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29

Mongetes tendres amb patates al vapor
Baçallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

30

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i
olives
iogurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil dolç