

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salsitxes en salsa  
Fruita fresca/Pa  
693,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:25,4g - HC:90,3g  
AGS:7,1g - Sucres:20,8g - Sal:3,8g

02

Fideuà de verdures  
Trita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa  
712,7Kcal - Prot:29,0g - Lip:26,6g - HC:87,3g  
AGS:7,2g - Sucres:25,6g - Sal:2,3g

03

Crema de pèsols amb grissinis i cuscús amb panses  
Gall dindi a la planxa amb patates xips  
Fruita fresca/Pa

06

FESTIU

07

DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ

08

FESTIU

09

Sopa d'au amb fideus  
Estofat de vedella a la jardinera  
Fruita fresca/Pa  
814,3Kcal - Prot:43,4g - Lip:39,0g - HC:69,7g  
AGS:15,2g - Sucres:25,0g - Sal:1,8g

10

Espirals amb tomàquet  
Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa  
618,5Kcal - Prot:37,2g - Lip:15,6g - HC:78,8g  
AGS:2,9g - Sucres:18,6g - Sal:2,3g

13

Macarrons amb carbonara  
Castanyola al grill amb cous cous  
Fruita fresca/Pa  
757,9Kcal - Prot:38,4g - Lip:21,8g - HC:98,4g  
AGS:8,6g - Sucres:21,6g - Sal:2,9g

14

Sopa d'au amb galets  
Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada  
iogurt/Pa  
758,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:29,2g - HC:103,1g  
AGS:2,0g - Sucres:52,0g - Sal:2,3g

15

Mongetes blanques amb verdures  
Pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa  
722,7Kcal - Prot:42,1g - Lip:25,6g - HC:71,6g  
AGS:5,5g - Sucres:19,1g - Sal:2,4g

16

Crema de carbassa  
Trita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa  
628,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:27,3g - HC:67,2g  
AGS:7,4g - Sucres:26,7g - Sal:2,3g

17

Arròs amb salsa de tomàquet  
Estofat de gall dindi  
Fruita fresca/Pa  
661,7Kcal - Prot:33,7g - Lip:19,2g - HC:85,25g  
AGS:5,0g - Sucres:17,5g - Sal:1,8g

20

Tallarines napolitana (salsa de tomàquet trossos i orenga)  
Trita amb formatge i enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa  
686,7Kcal - Prot:26,5g - Lip:27,2g - HC:80,1g  
AGS:8,1g - Sucres:19,0g - Sal:2,6g

21

Cus cús amb verduretes  
Lenties amb pastanaga  
iogurt/Pa  
568,3Kcal - Prot:24,7g - Lip:8,4g - HC:92,6g  
AGS:1,4g - Sucres:20,3g - Sal:1,5g

22

DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal amb galets  
Canelons amb beixamel  
Pa blanc/integral i Torró de xocolata

23



24

27

28

29

30

31