

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

01  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Llenties amb pastanaga  
Fruita fresca/Pa

02  
Crema de cigrons  
Fideuà amb verdures  
Fruita fresca/Pa

03  
Crema de pèsols amb grissinis i cuscús amb panses (sense lactis)  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

06

07  
**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

08  
**FESTIU**

09  
Sopa de verdures amb fideus  
Mongetes blanques amb minestra  
Fruita fresca/Pa

10  
Espirals amb tomàquet  
Hummus amb crudités de pastanaga  
Fruita fresca/Pa

13

14  
Sopa de verdures amb galets  
Quinoa saltejada amb carbassó, ceba i pastanaga  
logurt de soja/Pa

15  
Bledes saltejades amb patates  
Mongetes blanques amb verdures  
Fruita fresca/Pa

16  
Crema de carbassa  
Cigrons saltejats amb verdures  
Fruita fresca/Pa

17  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Llenties amb pastanaga  
Fruita fresca/Pa

20

21  
Cus cús amb verduretes  
Llenties amb pastanaga  
logurt de soja/Pa

22  
**DINAR DE NADAL**  
Sopa de verdures amb galets  
Llenties amb verdures  
Pa blanc/integral i fruita fresca

23

24  
**Bon Nadal**  


27

28

29

30

31