

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
03
04
05
06
07
10

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà empanat (sense gluten) amb enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

11

*Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i
olives
logurt natural/Pa sense gluten*

12

*Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes (sense gluten) en salsa
Fruita fresca/Pa sense gluten*

13

*Fideuà sense gluten amb verdures
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten*

14

*Sopa de peix amb arròs
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

17

*Timbal de mongetes verdes, patata i ou dur
Cigrons amb verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten*

18

*Paella de verdures
Lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt natural/Pa sense gluten*

19

*Mongeta vermella amb arròs basmati i
moniato
Pollastre arrebossat (sense gluten) amb
amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten*

20

*Sopa d'au amb fideus sense gluten
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa sense gluten*

21

*Espirals sense gluten amb tomàquet
Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i
olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

24

*Macarrons sense gluten amb samfaina
Castanyola al forn amb arròs i verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten*

25

*Sopa d'au amb galets sense gluten
Hamburguesa de vedella (sense gluten) a la
planxa amb ceba caramel·litzada
logurt natural/Pa sense gluten*

26

*Mongetes blanques amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

27

*Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

28

*Arròs amb salsa de tomàquet
Estofat de gall dindi
Fruita fresca/Pa sense gluten*

31

*Tallarines sense gluten napolitana (salsa de
tomàquet trossos i orenga)
Truita amb formatge i enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*