

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà empanat amb enciam, tomàquet i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

*Cigrons amb verdures  
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i  
olives  
logurt de soja/Pa*

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Salsitxes (sense lactosa) en salsa  
Fruita fresca/Pa*

*Fideuà amb verdures  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de peix amb arròs  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

17

18

19

20

21

*Timbal de mongetes verdes, patata i ou dur  
Llenties amb verdures  
Fruita fresca/Pa*

*Paella de verdures  
Lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt de soja/Pa*

*Mongeta vermella amb arròs basmati i  
moniato  
Pollastre arrebossat amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

*Sopa d'au amb fideus  
Estofat de vedella a la jardineria  
Fruita fresca/Pa*

*Espirals amb tomàquet  
Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i  
olives  
Fruita fresca/Pa*

24

25

26

27

28

*Macarrons amb samfaina  
Castanyola al forn amb arròs i verdures  
Fruita fresca/Pa*

*Sopa d'au amb galets  
Hamburguesa de vedella (sense lactosa) a la  
planxa amb ceba caramel·litzada  
logurt de soja/Pa*

*Mongetes blanques amb verdures  
Pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa*

*Crema de carbassa  
Truita de patata i ceba amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Estofat de gall dindi  
Fruita fresca/Pa*

31

*Tallarines napolitana (salsa de tomàquet  
trossos i orenga)  
Truita francesa amb enciam, blat de moro i  
olives  
Fruita fresca/Pa*