

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
03
04
05
06
07
10
11
12
13
14

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Quinoa amb carbassó, albergínia i
xampinyons
Fruita fresca/Pa*

*Crema de bròquil amb crostons
Cigrons amb verdures
logurt de soja/Pa*

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llenties amb pastanaga
Fruita fresca/Pa*

*Crema de cigrons
Fideuà amb verdures
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de verdures amb arròs
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*

17
18
19
20
21

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Llenties amb verdures
Fruita fresca/Pa*

*Crema de mongeta blanca
Paella de verdures
logurt de soja/Pa*

*Mongeta vermella amb arròs basmati i
moniato
Quinoa saltejada amb pastanaga, pebrot i
ceba
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de verdures amb fideus
Mongetes blanques amb minestra
Fruita fresca/Pa*

*Espirals amb tomàquet
Hummus amb crudités de pastanaga
Fruita fresca/Pa*

24
25
26
27
28

*Macarrons amb samfaina
Cigrons amb verdures
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de verdures amb galets
Quinoa saltejada amb carbassó, ceba i
pastanaga
logurt de soja/Pa*

*Bledes saltejades amb patates
Mongetes blanques amb verdures
Fruita fresca/Pa*

*Crema de carbassa
Cigrons saltejats amb verdures
Fruita fresca/Pa*

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llenties amb pastanaga
Fruita fresca/Pa*

31

*Tallarines napolitana (salsa de tomàquet
trossos i orenga)
Hummus de cigrons amb crudités de
pastanaga
Fruita fresca/Pa*