

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llenties amb pastanaga
Gall dindi a la planxa amb enciam i olives
logurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil salat

02

Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llom a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

03

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

04

Arròs tres delícies
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
BERENARS : logurt natural amb bastonets

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam
mesclum i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

08

Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam, tomàquet i blat
de moro
logurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil dolç

09

Mongetes verdes amb patates al vapor
Llom a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

10

Cigrons saltejats amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

11

Macarrons amb salsa de xampinyons
Filet de lluç a la planxa amb enciam, blat de
moro i poma
Fruita fresca/Pa
BERENARS : logurt natural amb bastonets

14

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15

Arròs a la milanesa veggie (verdures, salsa
de tomàquet i soja texturitzada)
Gall dindi a la planxa amb enciam i
pastanaga
logurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil salat

16

Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet
trossos i orenga)
Salmó a la planxa amb enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

17

Mongetes blanques amb verdures
Contraeix de pollastre al forn amb enciam
mesclum, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

18

Coliflor gratinada amb beixamel i formatge
Truita de patates amb enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : logurt natural amb bastonets

21

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i
olives
logurt natural/Pa
BERENARS : Pa amb pernil dolç

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes en salsa
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

24

Fideuà amb verdures
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENARS : Pa amb formatge

25

Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa
BERENARS : logurt natural amb bastonets

28

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**