

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs amb verduretes
Cigrons amb pastanaga
logurt natural/Pa sense gluten

02

Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llom arrebossat (sense gluten) amb amanida
de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

03

Cigrons amb verduretes
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

04

Arròs saltejat amb xampinyons
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa sense gluten

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam
mesclum i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

08

Cigrons amb verduretes
Truita francesa amb enciam, tomàquet i blat
de moro
logurt natural/Pa sense gluten

09

Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini sense gluten de tonyina
Fruita fresca/Pa sense gluten

10

Sopa d'au amb pistons sense gluten
Cigrons saltejats amb pernil salat
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

Macarrons sense gluten saltejats amb
xampinyons
Filet de lluç a la planxa amb enciam, blat de
moro i poma
Fruita fresca/Pa sense gluten

14

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Croquetes de pernil (sense gluten) amb
enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

15

Sopa d'au amb estrelles sense gluten
Arròs amb verduretes i pollastre
logurt natural/Pa sense gluten

16

Espaguetis sense gluten napolitana (salsa de
tomàquet trossos i orenga)
Salmó a la planxa amb enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

17

Mongetes blanques amb verduretes
Contraeixxa de pollastre al forn amb enciam
mesclum, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Coliflor al ajoarriero
Truita de patates amb enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

21

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten

22

Cigrons amb verduretes
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i
olives
logurt natural/Pa sense gluten

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes (sense gluten) en salsa
Fruita fresca/Pa sense gluten

24

DINAR CARNESTOLTES
Llacets sense gluten amb tomàquet
Bacallà empanat (sense gluten) amb enciam i
olives
Pa sense gluten i Natilles de xocolata

25

Sopa de peix amb arròs
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

28

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**