

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Cus cús amb verdures
Lenties amb pastanaga
logurt de soja/Pa*

02

*Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llom arrebossat amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa*

03

*Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

04

*Arròs saltejat amb xampinyons
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa*

07

*Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam
mesclum i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

08

*Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam, tomàquet i blat
de moro
logurt de soja/Pa*

09

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini de tonyina (sense formatge)
Fruita fresca/Pa*

10

*Sopa d'au amb pistons
Cigrons saltejats amb pernil salat
Fruita fresca/Pa*

11

*Macarrons saltejats amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa amb enciam, blat de
moro i poma
Fruita fresca/Pa*

14

*Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb
enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

15

*Sopa d'au amb estrelles
Arròs amb verdures i pollastre
logurt de soja/Pa*

16

*Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet
trossos i orenga)
Salmó a la planxa amb enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa*

17

*Mongetes blanques amb verdures
Contraeixxa de pollastre al forn amb enciam
mesclum, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

18

*Coliflor al ajoarriero
Truita de patates amb enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

21

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa*

22

*Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i
olives
logurt de soja/Pa*

23

*Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes (sense lactosa) en salsa
Fruita fresca/Pa*

24

DINAR CARNESTOLTES
*Llacets amb tomàquet
Bacallà empanat amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja*

25

*Sopa de peix amb arròs
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*

28

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**