

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

03

Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb pernil dolç

04

Mongetes verdes amb patates al vapor
Llom a la planxa amb samfaina
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

05

Cigrons saltejats amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb formatge

06

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : logurt natural amb bastonets

09

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

10

Arròs a la milanesa veggie (verdures, salsa de tomàquet i soja texturitzada)
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt natural i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb pernil salat

11

Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet trossos i orenga)
Medalló de salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

12

Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb formatge

13

Coliflor gratinada amb beixamel i formatge
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : logurt natural amb bastonets

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà amb samfaina amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

17

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb pernil dolç

18

Ensaladilla (mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsols)
Salsitxes en salsa
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

19

Fideuà de verdures
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb formatge

20

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, tomàquet i ceba)
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : logurt natural amb bastonets

23

Espirals amb tomàquet
Truita francesa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

24

Amanida d'arròs, enciam, formatge fresc i blat de moro
Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga
Pinya colada (iogurt amb pinya, coco i cereals) i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb pernil salat

25

Cigrons saltejats amb ou dur i orenga
Pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

26

Crema de pastanaga
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb formatge

27

Mongeta verda amb patata
Gall dindi a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : logurt natural amb bastonets

30

Macarrons amb samfaina
Medalló de salmó a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

31

Coliflor saltejada amb patata
Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa blanc/integral
BERENARS : Pa amb pernil dolç