

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
02

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa sense gluten

03

Cigrons amb verdures
Truita francesa amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa sense gluten

04

Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini sense gluten de tonyina
Fruita fresca i Pa sense gluten

05

Crema de carbassó
Cigrons saltejats amb pernil salat
Fruita fresca i Pa sense gluten

06

Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita fresca i Pa sense gluten

09

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Croquetes de pernil (sense gluten) amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa sense gluten

10

Sopa d'au amb estrelles sense gluten
Arròs amb verdures i pollastre
logurt natural i Pa sense gluten

11

Espaguetis sense gluten napolitana (salsa de tomàquet trossos i orenga)
Salmó a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa sense gluten

12

Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca i Pa sense gluten

13

Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa sense gluten

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà amb samfaina amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa sense gluten

17

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa sense gluten

18

Ensaladilla (mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsols)
Salsitxes (sense gluten) en salsa
Fruita fresca i Pa sense gluten

19

Fideuà sense gluten de marisc
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca i Pa sense gluten

20

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, tomàquet i ceba)
Mongetes blanques saltejades amb verdures
Fruita fresca i Pa sense gluten

23

Espirals sense gluten amb tomàquet
Cigrons amb verdures
Fruita fresca i Pa sense gluten

24

Amanida d'arròs, enciam, formatge fresc i blat de moro
Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt natural amb pinya i coco
i Pa sense gluten

25

Cigrons saltejats amb ou dur i orenga
Pollastre arrebossat (sense gluten) amb amanida de tomàquet
Fruita fresca i Pa sense gluten

26

Crema de pastanaga
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita fresca i Pa sense gluten

27

Mongeta verda amb patata
Gall dindi a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa sense gluten

30

Macarrons sense gluten amb samfaina
Salmó a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa sense gluten

31

Coliflor saltejada amb patata
Hamburguesa de vedella (sense gluten) a la planxa amb enciam i tomàquet
logurt natural i Pa sense gluten