

DILLUNS
02

Arròs amb salsa de tomàquet
 Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

DIMARTS
03

Llenties amb verdures
 Truita francesa amb enciam i tomàquet
 logurt de soja i Pa blanc/integral

DIMECRES
04

Mongetes verdes amb patata al vapor
 Panini de tonyina (sense formatge)
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

DIJOUS
05

Crema de carbassó amb crostons
 Cigrons saltejats amb pernil salat
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

DIVENDRES
06

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)
 Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

09

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 Croquetes de pernil (sense lactosa) amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

10

Sopa d'au amb estrelles
 Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa de tomàquet i soja texturitzada)
 logurt de soja i Pa blanc/integral

11

Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet trossos i orenga)
 Salmó a la planxa amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

12

Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
 Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

13

Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot)
 Truita francesa amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Bacallà amb samfaina amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

17

Cigrons amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
 logurt de soja i Pa blanc/integral

18

Ensaladilla (mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsols)
 Salsitxes (sense lactosa) en salsa
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

19

Fideuà de marisc
 Truita de carbassó amb amanida d'enciam
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

20

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, tomàquet i ceba)
 Mongetes blanques saltejades amb verdures
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

23

Espirals amb tomàquet
 Llenties amb verdures
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

24

Amanida d'arròs, enciam, tomàquet i blat de moro
 Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga
 logurt de soja amb pinya i coco
 i Pa blanc/integral

25

Cigrons saltejats amb ou dur i orenga
 Pollastre arrebossat casolà amb amanida de tomàquet
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

26

Crema de pastanaga
 Fricandó de vedella a la jardinera
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

27

Mongeta verda amb patata
 Gall dindi a la planxa amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

30

Macarrons amb samfaina
 Salmó a la planxa amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa blanc/integral

31

Coliflor saltejada amb patata
 Hamburguesa de vedella (sense lactosa) a la planxa amb enciam i tomàquet
 logurt de soja i Pa blanc/integral