

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Mongetes blanques amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

02
 Crema de carbassa
 Truita de patata i ceba amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb formatge

03
**DIA DE LLIURE
 DISPOSICIÓ**

06
FESTIU

07
 Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda, pastanaga i patata)
 Gall dindi a la planxa amb enciam i olives
 logurt natural i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb pernil salat

08
 Crema de patata
 Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

09
 Cigrons amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb formatge

10
 Arròs tres delícies
 Lluç a la biscaïna
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : logurt natural amb bastonets

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

14
 Llenties amb verdures
 Truita francesa amb enciam i tomàquet
 logurt natural i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb pernil dolç

15
 Mongetes verdes amb patates al vapor
 Llom a la planxa amb samfaina
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

16
 Cigrons saltejats amb verdures
 Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb formatge

17
 Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives)
 Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : logurt natural amb bastonets

20
 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

21
 Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa de tomàquet i soja texturitzada)
 Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb pernil salat

22
 Macarrons gratinats
 Nuggets de pollastre amb patates xips
 Gelat i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

23
 Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
 Medalló de salmó a la planxa amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb formatge

24
FESTIU

27
 Mongetes tendres amb patates al vapor
 Bacallà amb samfaina amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

28
 Cigrons amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
 logurt natural i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb pernil dolç

29
 "Ensaladilla" (mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsols)
 Salsitxes en salsa
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

30
 Fideuà de verdures
 Truita de carbassó amb amanida d'enciam
 Fruita fresca i Pa blanc/integral
 BERENARS : Pa amb formatge