

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Mongetes blanques amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca i Pa sense gluten

02
 Crema de carbassa
 Truita de patata i ceba amb enciam i olives
 Fruita fresca i Pa sense gluten

03
 DIA DE LLIURE
 DISPOSICIÓ

06
 FESTIU

07
 Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
 pastanaga i patata)
 Vedella a la planxa amb arròs saltejat
 logurt natural i Pa sense gluten

08
 Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot
 vermell)
 Llom arrebossat (sense gluten) amb enciam i
 pastanaga
 Fruita fresca i Pa sense gluten

09
 Cigrons amb verdures
 Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa sense gluten

10
 Arròs amb pastanaga i carbassó
 Lluç a la biscaïna
 Fruita fresca i Pa sense gluten

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i
 pastanaga
 Fruita fresca i Pa sense gluten

14
 Cigrons amb verdures
 Truita francesa amb enciam i tomàquet
 logurt natural i Pa sense gluten

15
 Mongetes verdes amb patata al vapor
 Panini sense gluten de tonyina
 Fruita fresca i Pa sense gluten

16
 Crema de carbassó
 Cigrons saltejats amb pernil salat
 Fruita fresca i Pa sense gluten

17
 Amanida de pasta sense gluten (pastanaga,
 blat de moro, tomàquet i olives)
 Filet de lluç a la planxa amb enciam i
 cogombre
 Fruita fresca i Pa sense gluten

20
 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
 patata)
 Croquetes de pernil (sense gluten) amb
 enciam i blat de moro
 Fruita fresca i Pa sense gluten

21
 Sopa d'au amb estrelles sense gluten
 Arròs amb verdures i pollastre
 Fruita fresca i Pa sense gluten

22
 DINAR ESPECIAL FI DE CURS
 Macarrons sense gluten amb tomàquet
 Pollastre arrebossat (sense gluten) amb
 patates xips
 Gelat de terrina i Pa sense gluten

23

24

27

28

29

30

**BONES
 VACANCES
 A TOTS!**