

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Mongetes blanques amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral

02

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral

03

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

06

FESTIU

07

Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llenties amb arròs
logurt de soja i Pa blanc/integral

08

Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot
vermell)
Llom arrebossat casolà amb enciam i
pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral

09

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral

10

Arròs amb pastanaga i carbassó
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca i Pa blanc/integral

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i
pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral

14

Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa blanc/integral

15

Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini de tonyina (sense formatge)
Fruita fresca i Pa blanc/integral

16

Crema de carbassó amb crostons
Cigrons saltejats amb pernil salat
Fruita fresca i Pa blanc/integral

17

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro,
tomàquet i olives)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i
cogombre
Fruita fresca i Pa blanc/integral

20

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb
enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral

21

Sopa d'au amb estrelles
Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa
de tomàquet i soja texturitzada)
Fruita fresca i Pa blanc/integral

22

DINAR ESPECIAL FI DE CURS
Macarrons amb tomàquet
Pollastre arrebossat casolà amb patates xips
logurt de soja i Pa blanc/integral

23

27

28

29

30

**BONES
VACANCES
A TOTS!**