

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes blanques amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

02

*Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

03

*DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ*

06

FESTIU

07

*Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llenties amb arròs
logurt de soja i Pa blanc/integral*

08

*Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot
vermell)
Llom arrebossat casolà amb enciam i
pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

09

*Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

10

*Arròs amb pastanaga i carbassó
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

13

*Arròs amb salsa de tomàquet
Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i
pastanaga
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

14

*Llenties amb verdures
Truita francesa amb enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa blanc/integral*

15

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini de tonyina (sense formatge)
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

16

*Crema de carbassó amb crostons
Cigrons saltejats amb pernil salat
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

17

*Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro,
tomàquet i olives)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i
cogombre
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

20

*Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Croquetes de pernil (sense lactosa) amb
enciam i blat de moro
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

21

*Sopa d'au amb estrelles
Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa
de tomàquet i soja texturitzada)
Fruita fresca i Pa blanc/integral*

22

*DINAR ESPECIAL
FI DE CURS*

23

24

27

28

29

30

*BONES
VACANCES
A TOTS!*