

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Bledes saltejades amb patates
Mongetes blanques amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

02
Crema de carbassa
Cigrons saltejats amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

03
**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

06
FESTIU

07
Verdura tricolor a l'oli d'all (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Llenties amb arròs
logurt de soja i Pa blanc/integral

08
Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot
vermell)
Mongetes blanques saltejades amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

09
Bròquil saltat amb patates
Cigrons amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

10
Arròs amb pastanaga i carbassó
Amanida de llenties amb pastanaga, pebrot i
cogombre
Fruita fresca i Pa blanc/integral

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Cigrons amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

14
Quinoa saltejada amb pastanaga, ceba i
carbassó
Llenties amb verdures
logurt de soja i Pa blanc/integral

15
Mongetes verdes amb patata al vapor
Panini de verdures (sense formatge)
Fruita fresca i Pa blanc/integral

16
Crema de carbassó amb crostons
Cigrons saltejats amb verdures
Fruita fresca i Pa blanc/integral

17
Crema de mongeta blanca
Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro,
tomàquet i olives)
Fruita fresca i Pa blanc/integral

20
Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i
patata)
Hummus de cigrons amb pa torrat
Fruita fresca i Pa blanc/integral

21
Sopa de verdures amb estrelles
Arròs a la milanesa veggio (verdures, salsa
de tomàquet i soja texturitzada)
Fruita fresca i Pa blanc/integral

22
**DINAR ESPECIAL
FI DE CURS**

23

24

27

28

29

30

**BONES
VACANCES
A TOTS!**