serunion

MENÚ JULIOL 2022

ESCOLÀPIES DE LLÚRIA – 1 a 3 anys – sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				01 *Macarrons sense gluten amb tomàquet* *Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga* *Fruita fresca/Pa* *BERENARS : Galetes sense gluten*
04 *Arròs amb salsa de tomàquet* *Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb gall dindi sense gluten*	**05** *Cigrons amb verdures* *Contra cuixa de pollastre al forn amb patates panadera* *Iogurt natural/Pa sense gluten* *BERENARS : Fruita a trossets*	**06** *Mongeta verda amb patates* *Truita de francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Iogurt sabors*	**07** *Coliflor saltejada amb patata* *Hamburguesa de vedella (sense gluten) amb amanida d'enciam* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb formatge sense gluten*	**08** *Espaguetis sense gluten amb salsa de tomàquet trossos i orenga* *Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Galetes sense gluten*
11 *Fideus sense gluten amb verdures* *Truita de carbassó amb amanida d'enciam* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb gall dindi sense gluten*	**12** *Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, blat de moro i olives* *Salsitxes (sense gluten) amb samfaina* *Gelat/Pa sense gluten* *BERENARS : Fruita a trossets*	**13** *Patates, pastanaga i porro* *Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Iogurt sabors*	**14** *Mongetes tendres amb patates al vapor* *Rodó de vedella amb salsa i xampinyons* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb formatge sense gluten*	**15** *Arròs amb salsa de tomàquet* *Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Galetes sense gluten*
18 *Crema de pastanaga* *Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb gall dindi sense gluten*	**19** *Arròs amb salsa de tomàquet* *Carn magra amb amanida d'enciam, tomàquet i olives* *Iogurt/Pa sense gluten* *BERENARS : Fruita a trossets*	**20** *Mongetes verdes amb patata al vapor* *Pollastre al forn amb amanida de tomàquet* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Iogurt sabors*	**21** *Sopa d'au amb pasta sense gluten* *Botifarra (sense gluten) a la planxa amb amanida* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb formatge sense gluten*	**22** *Amanida de pasta sense gluten* *Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Galetes sense gluten*
25 *Bròquil amb patata saltejat* *Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb ceba caramel·litzada* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb gall dindi sense gluten*	**26** *Crema de carbassa* *Llom al forn amb amanida de tomàquet* *Iogurt natural/Pa sense gluten* *BERENARS : Fruita a trossets*	**27** *Espaguetis sense gluten amb samfaina* *Gall dindi amb verdures* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Iogurt sabors*	**28** *Sopa d'au amb fideus sense gluten* *Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Pa sense gluten amb formatge sense gluten*	**29** *Arròs amb salsa de tomàquet* *Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga* *Fruita fresca/Pa sense gluten* *BERENARS : Galetes sense gluten*