

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

*Bròquil amb patata
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

28

*Crema de carbassó
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
logurt natural/Pa sense gluten*

29

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles (sense gluten) amb salsa de
tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten*

30

*Amanida d'arròs i verdures
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

01

*Macarrons sense gluten amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat casolà (sense gluten)
amb amanida d'enciam, blat de moro i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

04

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llom arrebossat (sense gluten) amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

05

*Cigrons amb verdures
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates xips
logurt natural/Pa sense gluten*

06

*Mongeta verda amb patates
Truita de francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

07

*Coliflor saltejada amb patata
Hamburguesa de vedella (sense gluten) amb
amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten*

08

*Espaguetis sense gluten amb salsa de
tomàquet trossos i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

11

*Fideuà sense gluten amb calamars i musclos
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten*

12

*Amanida d'arròs, enciam, tomàquet, blat de
moro i olives
Salsitxes (sense gluten) amb samfaina
Gelats/Pa sense gluten*

13

*“Ensaladilla” russa
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

14

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa sense gluten*

15

*Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

18

*Crema de pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

19

*Arròs amb salsa de tomàquet
Carn magra amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt natural/Pa sense gluten*

20

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Pollastre arrebossat (sense gluten) amb
amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten*

21

*Sopa d'au amb pasta sense gluten
Botifarra (sense gluten) a la planxa amb
amanida
Fruita fresca/Pa sense gluten*

22

*Amanida de pasta sense gluten
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

25

*Bròquil amb patata saltejat
Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb
ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten*

26

*Crema de carbassa
Llom a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural/Pa sense gluten*

27

*Espaguetis sense gluten amb samfaina
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten*

28

*Sopa d'au amb fideus sense gluten
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

29

*Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*