

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**27**

Llenties amb patates  
 Truita francesa amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa

**28**

Crema de carbassó  
 Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots  
 verds fregits  
 logurt de soja/Pa

**29**

Mongetes verdes amb patata al vapor  
 Mandonguilles (sense lactosa) amb salsa de  
 tomàquet  
 Fruita fresca/Pa

**30**

Amanida d'arròs i verdures  
 Cap de llom amb amanida d'enciam,  
 pastanaga i olives  
 Fruita fresca/Pa

**01**

Macarrons amb tomàquet  
 Filet de lluç arrebossat casolà amb amanida  
 d'enciam, blat de moro i pastanaga  
 Fruita fresca/Pa

**04**

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà amb amanida  
 d'enciam, blat de moro i pastanaga  
 Fruita fresca/Pa

**05**

Cigrons amb verdures  
 Contra cuixa de pollastre al forn amb  
 patates xips  
 logurt de soja/Pa

**06**

Mongeta verda amb patates  
 Truita de francesa amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i olives  
 Fruita fresca/Pa

**07**

Coliflor saltejada amb patata  
 Hamburguesa de vedella (sense lactosa) amb  
 amanida d'enciam  
 Fruita fresca/Pa

**08**

Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i  
 orenga  
 Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat  
 de moro i olives  
 Fruita fresca/Pa

**11**

Fideuà amb calamars i musclos  
 Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
 Fruita fresca/Pa

**12**

Llenties amb patates i pastanaga  
 Salsitxes (sense lactosa) amb samfaina  
 logurt de soja/Pa

**13**

“Ensaladilla” russa  
 Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat  
 de moro i olives  
 Fruita fresca/Pa

**14**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
 Rodó de vedella amb salsa i xampinyons  
 Fruita fresca/Pa

**15**

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Lluç a l'andalusa amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i pastanaga  
 Fruita fresca/Pa

**18**

Llenties amb patates  
 Truita francesa amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa

**19**

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Carn magra amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i olives  
 logurt de soja/Pa

**20**

Mongetes verdes amb patata al vapor  
 Pollastre arrebossat amb amanida de  
 tomàquet  
 Fruita fresca/Pa

**21**

Sopa d'au amb pasta  
 Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb  
 amanida  
 Fruita fresca/Pa

**22**

Amanida de pasta  
 Lluç al forn amb amanida d'enciam,  
 pastanaga i olives  
 Fruita fresca/Pa

**25**

Bròquil amb patata saltejat  
 Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb  
 ceba caramel·litzada  
 Fruita fresca/Pa

**26**

Llenties amb verdures  
 Llom a la planxa amb amanida de tomàquet  
 logurt de soja/Pa

**27**

Espaguetis amb samfaina  
 Gall dindi amb verdures  
 Fruita fresca/Pa

**28**

Sopa d'au amb fideus  
 Truita de patata i ceba amb amanida  
 d'enciam, tomàquet i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa

**29**

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Lluç al forn amb amanida d'enciam i  
 pastanaga  
 Fruita fresca/Pa