

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi en salsa amb patata
panadera
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense
gluten

03

Bròquil amb patata
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb mongetes blanques saltejades
amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

04

Espirals sense gluten gratinats amb tomàquet
i formatge
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets
sense gluten

07

Bròquil saltejat amb pastanaga
Trita de patata i ceba amb rodes de
tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense
gluten

08

Arròs caldós amb verdures
Contracuixa de pollastre a la planxa amb
enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil dolç
sense gluten

09

Cigrons amb pastanaga i patates
Rodó de vedella al forn amb enciam i
tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets
sense gluten

10

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

11

Crema de carbassó
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la
jardineria
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets
sense gluten

14

Espaguetis sense gluten amb tomàquet
Gall dindi a la planxa amb verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense
gluten

15

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni
ou a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil salat

16

Mongeta verda amb patata al vapor
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum,
blat de moro i olives verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets
sense gluten

17

Arròs amb pastanaga i pèsols
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i
ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

18

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets
sense gluten

21

Paella de verdures
Trita de tonyina amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense
gluten

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT

Crema de carbassó
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb puré de patata
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil dolç
sense gluten

23

Patates amb verdures (bledes, pebrot i porro)
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets
sense gluten

24

Espirals sense gluten napolitana
Verat al forn amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

25

Bròquil saltejat amb patata
Filet de gall dindi en salsa amb ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets
sense gluten

28

Tallarines sense gluten al pesto
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense
gluten

29

Arròs amb minestra
Magra al forn amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil salat

30

Mongetes blanques amb verdures
Trita francesa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets
sense gluten