

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

Sopa de peix amb arròs  
Filet de gall dindi en salsa amb patata  
panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

03

Bròquil amb patata  
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa amb mongetes blanques saltejades  
amb all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

04

Espirals amb tomàquet  
Salmó al forn amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

07

Llenties amb carbassa  
Trita de patata i ceba amb rodes de  
tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

08

Arròs caldós amb verdures  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb  
enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa  
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense  
lactosa

09

Cigrons amb pastanaga i patates  
Rodó de vedella al forn amb enciam i  
tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

10

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

11

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la  
jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

14

Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de  
tomàquet i soja texturitzada)  
Gall dindi a la planxa amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15

Sopa de verdures amb cigrons  
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni  
ou a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa  
BERENARS : Pa amb pernil salat

16

Mongeta verda amb patata al vapor  
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum,  
blat de moro i olives verdes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

17

Arròs amb pastanaga i pèsols  
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i  
ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

18

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat  
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

21

Paella de verdures  
Trita de tonyina amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22

**DIA MUNDIAL DE L'INFANT**  
Crema de carbassó amb crostonets de pa  
Pernillets de pollastre a les herbes provençals  
amb patata al forn  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa  
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense  
lactosa

23

Llenties amb verdures  
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

24

Espirals napolitana  
Verat al forn amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

25

Bròquil saltejat amb patata  
Filet de gall dindi en salsa amb ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

28

Tallarines aglio-olio  
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29

Arròs amb minestra  
Magra al forn amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa  
BERENARS : Pa amb pernil salat

30

Mongetes blanques amb verdures  
Trita francesa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets