

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi en salsa amb patata
panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

03

Bròquil amb patata
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb mongetes blanques saltejades
amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

04

Espirals sense ou amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

07

Llenties amb carbassa
Bacallà al forn amb rodes de tomàquet i olives
negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

08

Arròs caldós amb verdures
Contrauixa de pollastre a la planxa amb
enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense ou

09

Cigrons amb pastanaga i patates
Rodó de vedella al forn amb enciam i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

10

Macarrons sense ou amb tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

11

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la
jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

14

Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Gall dindi a la planxa amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni
ou a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat

16

Mongeta verda amb patata al vapor
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum,
blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

17

Arròs amb pastanaga i pèsols
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i
ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

18

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Filet de gall dindi a la planxa amb enciam i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

21

Paella de verdures
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb puré de patata
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense ou

23

Llenties amb verdures
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

24

Espirals sense ou napolitana
Verat al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

25

Bròquil saltejat amb patata
Filet de gall dindi en salsa amb ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

28

Tallarines sense ou aglio-olio
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29

Arròs amb minestra
Magra al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat

30

Mongetes blanques amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets