

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi en salsa amb patata
panadera
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Bròquil amb patata
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb mongetes blanques saltejades
amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Espirals sense gluten gratinats amb tomàquet
i formatge
Seitons a la planxa amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba amb rodes de
tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb
enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural

09

Coliflor saltejada
Cigrons amb pastanaga i patates
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i
blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

Crema de carbassó
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la
jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Crema de verdures de temporada
Espaguetis sense gluten amb gall dindi i
verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni
ou a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

16

Mongeta verda amb patata al vapor
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum,
blat de moro i olives verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Arròs amb pastanaga i pèsols
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i
ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Paella de verdures
Truita de tonyina amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb puré de patata
Pa sense gluten i Flam de vainilla

23

Patates amb verdures (bledes, pebrot i porro)
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Espirals sense gluten napolitana
Verat al forn amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patata
Hummus amb natxos i crudités
Pa sense gluten i Fruita fresca

28

Tallarines sense gluten al pesto
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

29

Minestra saltejada
Arròs al forn (amb magra i botifarra sense
gluten, lactosa ni ou)
Pa sense gluten i logurt natural

30

Mongetes blanques amb verdures
Truita francesa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca