

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

Sopa de peix amb arròs  
Filet de gall dindi en salsa amb patata  
panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Bròquil amb patata  
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa amb mongetes blanques saltejades  
amb all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Espirals amb tomàquet  
Seitons a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Llenties amb carbassa  
Truita de patata i ceba amb rodes de  
tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb  
enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa

09

Coliflor saltejada  
Cigrons amb pastanaga i patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i blat de  
moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la  
jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de verdures de temporada  
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de  
tomàquet i soja texturitzada)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons  
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni  
ou a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa

16

Mongeta verda amb patata al vapor  
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum,  
blat de moro i olives verdes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs amb pastanaga i pèsols  
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i  
ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Paella de verdures  
Truita de tonyina amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

**DIA MUNDIAL DE L'INFANT**  
Crema de carbassó amb crostonets de pa  
Pernilets de pollastre a les herbes provençals  
amb patata al forn  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa

23

Llenties amb verdures  
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana  
Verat al forn amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patata  
Hummus amb natxos i crudités  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines aglio-olio  
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Minestra saltejada  
Arròs al forn (amb magra i botifarra sense  
gluten, lactosa ni ou)  
Pa blanc/integral i logurt natural sense  
lactosa

30

Mongetes blanques amb verdures  
Truita francesa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca