

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BON
NADAL

01

Sopa d'au amb pasta sense gluten
Bacallà amb samfaina i patates al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

02

Crema de carbassó
Filet de gall dindi en salsa amb amanida de tomàquet i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets sense gluten

05

Arròs amb tomàquet
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

06

FESTIU

07

Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

08

FESTIU

09

DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ

12

Crema de xampinyons
Llacets sense gluten amb tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

13

Sopa de verdures amb cigrons
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil salat

14

Arròs de peix
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

15

Patata estofada amb pastanaga, carbassó i carbassa
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

16

Coliflor amb patata
Maires a la planxa amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets sense gluten

19

Bròquil saltejat amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

20

Arròs amb tomàquet
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil dolç sense gluten

21

DINAR ESPECIAL
NADAL

BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

22

Macarrons sense gluten aglio-olio
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

23

Crema de carbassa rostida
Filet de gall dindi en salsa amb arròs
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets sense gluten

26

FESTIU

27

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Caldereta de rap
Pa sense gluten i logurt natural
BERENARS : Pa sense gluten amb pernil salat

28

Sopa de peix amb fideus sense gluten
Llom al forn amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets sense gluten

29

Trinxat de col amb patates
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : Pa sense gluten amb formatge

30

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets sense gluten