

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**BON
NADAL**

05
Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

06
FESTIU

07
Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

01
Sopa d'au amb galets
Bacallà amb samfaina i patates al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

02
Crema de carbassó
Filet de gall dindi en salsa amb amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

12
Crema de xampinyons amb crostons
Llacets amb tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

13
Sopa de verdures amb cigrons
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa
BERENARS : Pa amb pernil salat

14
Arròs de peix
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15
Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

16
Coliflor amb patata
Maires a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

19
Bròquil saltejat amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

20
Arròs amb tomàquet
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense lactosa

21
**DINAR ESPECIAL
NADAL**

BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22
Macarrons aglio-olio
Pa blanc/integral i Fruita fresca
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

23
Crema de carbassa rostida
Filet de gall dindi en salsa amb arròs
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt de soja amb bastonets

26
FESTIU

27
Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Caldereta de rap
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa
BERENARS : Pa amb pernil salat

28
Sopa de peix amb fideus
Llom al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29
Trinxat de col amb patates
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb pernil salat

30
Mongetes blanques saltejades amb verdures
Truita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt de soja amb bastonets