

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BON  
NADAL

05  
Arròs amb tomàquet  
Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam  
i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

06  
FESTIU

07  
Mongetes verdes amb patata  
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

01  
Sopa d'au amb pasta sense ou  
Bacallà amb samfaina i patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

02  
Crema de carbassó  
Filet de gall dindi en salsa amb amanida de  
tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt natural amb bastonets

12  
Crema de xampinyons amb crostons  
Llacets sense ou amb tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

13  
Sopa de verdures amb cigrons  
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural  
BERENARS : Pa amb pernil salat

14  
Arròs de peix  
Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15  
Llenties amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de  
verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

16  
Coliflor amb patata  
Maires a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt natural amb bastonets

19  
Bròquil saltejat amb pastanaga i  
xampinyons a la gallega  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i  
olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

20  
Arròs amb tomàquet  
Bacallà amb all i julivert amb enciam i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural  
BERENARS : Pa amb pernil dolç sense ou

21  
DINAR ESPECIAL  
NADAL

BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22  
Macarrons sense ou aglio-olio  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb  
enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

23  
Crema de carbassa rostida  
Filet de gall dindi en salsa amb arròs  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt natural amb bastonets

26  
FESTIU

27  
Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
Caldereta de rap  
Pa blanc/integral i logurt natural  
BERENARS : Pa amb pernil salat

28  
Sopa de peix amb fideus  
Llom al forn amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29  
Trinxat de col amb patates  
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes  
amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : Pa amb pernil salat

30  
Mongetes blanques saltejades amb verdures  
Lluç a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
BERENARS : logurt natural amb bastonets