

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

**BON
NADAL**

05

Arròs amb tomàquet
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

06

FESTIU

07

Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

08

FESTIU

09

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

12

Crema de xampinyons amb crostons
Llacets amb bolonyesa
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

13

Sopa de verdures amb cigrons
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat

14

Arròs de peix
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

15

Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge

16

Coliflor amb patata
Maires a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

19

Bròquil saltejat amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

20

Arròs amb tomàquet
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil dolç

21

**DINAR ESPECIAL
NADAL**

BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

22

Macarrons a la carbonara
Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge

23

Crema de carbassa rostida
Filet de gall dindi en salsa amb arròs saltejat
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets

26

FESTIU

27

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Caldereta de rap
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat

28

Sopa de peix amb fideus
Llom al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets

29

Trinxat de col amb patates
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge

30

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets