

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
05

Arròs amb tomàquet
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
564,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:22,0g - HC:70,8g
AGS:6,6g - Sucre:15,4g - Sal:2,2g

06

FESTIU

07

Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
674,5Kcal - Prot:23,8g - Lip:25,6g - HC:84,5g
AGS:3,9g - Sucre:16,8g - Sal:1,3g

08

FESTIU

09

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

12

Crema de xampinyons amb crostons
Llacets amb bolonyesa
Pa blanc/integral i Fruita fresca
578,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:11,3g - HC:95,4g
AGS:1,6g - Sucre:22,2g - Sal:1,3g

13

Sopa de verdures amb cigrons
Llom arrebossat amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
569,0Kcal - Prot:16,0g - Lip:17,6g - HC:83,1g
AGS:2,7g - Sucre:20,7g - Sal:3,3g

14

Arròs de peix
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
606,1Kcal - Prot:36,3g - Lip:20,9g - HC:62,9g
AGS:3,3g - Sucre:18,4g - Sal:1,4g

15

Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca
643,7Kcal - Prot:24,8g - Lip:21,6g - HC:84,6g
AGS:4,8g - Sucre:19,4g - Sal:1,6g

16

Coliflor amb patata
Maires a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
505,9Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:60,5g
AGS:2,2g - Sucre:17,4g - Sal:1,6g

19

Bledes saltejades amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
568,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:23,8g - HC:61,7g
AGS:2,5g - Sucre:20,4g - Sal:2,9g

20

Arròs amb tomàquet
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
603,5Kcal - Prot:33,6g - Lip:13,4g - HC:84,5g
AGS:2,3g - Sucre:15,0g - Sal:1,4g

21

**DINAR ESPECIAL
NADAL**

22
23
26
27
28

**BON
NADAL**

29
30