

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

FELIÇ ANY NOU!!!

09

10

11

12

13

*Espinacs saltejats amb patates
Gall dindi a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Crema de porro i poma al curri
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural*

*Sopa d'au amb fideus sense gluten
Pollastre en salsa de pastanagues amb xampinyons saltejats
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Arròs amb carbassa
Bacallà al forn amb pebrots vermells al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Tallarines sense gluten aglio-olio
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb amanida de tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

16

17

18

19

20

*Patates estofades amb verdures (bledes, pastanaga i porro)
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Mongetes verdes a la portuguesa
Cigrons saltejats amb verdures i panses
Pa sense gluten i logurt natural*

*Arròs amb pastanaga i pèsols
Salmó a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Macarrons sense gluten saltejats amb bolets
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Crema de pèsols, porro i pera
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca*

23

24

25

26

27

*Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, formatge fresc, pipes de carbassa i panses)
Paella mixta
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Crema dos llegums
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural*

*Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi en salsa amb patata panadera
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Bròquil amb patata
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca*

*Espirals sense gluten gratinats amb tomàquet i formatge
Seitons a la planxa amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca*

30

31

*Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca*

***DINAR DIA DE LA PAU**
Espaguetis sense gluten aglio-olio
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural*