

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

*FELIÇ ANY NOU!!!*

09

10

11

12

13

Llenties estofades amb bajoques  
Gall dindi a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de porro i poma al curri  
Truita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

Sopa d'au amb fideus  
Pollastre en salsa de pastanagues amb xampinyons saltejats  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs amb carbassa  
Bacallà a la llauna amb pebrots vermells al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Tallarines aglio-olio  
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb amanida de tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures (bledes, pastanaga i porro)  
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes verdes a la portuguesa  
Cigrons saltejats amb verdures i panses  
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

Arròs amb pastanaga i pèsols  
Salmó a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons saltejats amb bolets  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols, porro i pera  
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

25

26

27

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, pipes de carbassa i panses  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema dos llegums  
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

Sopa de peix amb arròs  
Filet de gall dindi en salsa amb patata panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata  
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals amb tomàquet  
Seitons a la planxa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

31

Llenties amb carbassa  
Truita de patata i ceba amb rodets de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

*DINAR DIA DE LA PAU*  
Espaguetis saltejats amb bacó  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa