

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

05

04

01

Coliflor gratinada amb beixamel
Cigrons amb pastanaga i patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca
587,9Kcal - Prot:22,9g - Lip:13,1g - HC:88,7g
AGS:2,0g - Sucres:16,8g - Sal:1,7g

02

Arròs caldós amb verdures
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
589,9Kcal - Prot:26,9g - Lip:14,9g - HC:83,4g
AGS:3,6g - Sucres:20,9g - Sal:1,8g

03

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Mandonguilles a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca
603,6Kcal - Prot:23,8g - Lip:32,1g - HC:49,9g
AGS:1,0g - Sucres:18,5g - Sal:1,0g

06

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca
619,9Kcal - Prot:33,5g - Lip:22,6g - HC:68,2g
AGS:5,7g - Sucres:14,7g - Sal:1,9g

07

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
607,6Kcal - Prot:21,1g - Lip:16,6g - HC:88,6g
AGS:5,9g - Sucres:20,9g - Sal:1,5g

08

Mongeta verda amb patata al vapor
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum, blat de moro i olives verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca
584,9Kcal - Prot:39,7g - Lip:18,5g - HC:60,1g
AGS:3,2g - Sucres:16,1g - Sal:1,9g

09

Arròs tres delícies
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca
619,4Kcal - Prot:26,8g - Lip:20,5g - HC:72,5g
AGS:4,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,0g

10

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
575,4Kcal - Prot:30,0g - Lip:24,3g - HC:53,2g
AGS:2,2g - Sucres:19,8g - Sal:1,3g

13

Espirals napolitana
Verat al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
560,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,5g - HC:65,7g
AGS:4,0g - Sucres:20,5g - Sal:1,8g

14

Crema de temporada (moniato, carbassa i ceba)
Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb patata panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca
747,2Kcal - Prot:35,9g - Lip:23,6g - HC:92,5g
AGS:3,9g - Sucres:17,0g - Sal:1,3g

15

Llenties amb verdures
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
654,8Kcal - Prot:21,3g - Lip:28,3g - HC:75,7g
AGS:7,6g - Sucres:19,6g - Sal:3,3g

16

DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Milanesa de vedella amb enciam i olives verdes
Pa blanc/integral i Natilles de xocolata

17

Bròquil saltejat amb patata
Hummus amb natxos i crudités
Pa blanc/integral i Fruita fresca
568,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:10,4g - HC:86,4g
AGS:3,6g - Sucres:16,9g - Sal:2,3g

20

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

21

Verdures en tempura
Arròs al forn (amb magra i botifarra)
Pa blanc/integral i logurt natural
771,9Kcal - Prot:19,3g - Lip:30,7g - HC:99,4g
AGS:4,2g - Sucres:20,7g - Sal:1,6g

22

Mongetes blanques amb patates
Trita francesa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
631,5Kcal - Prot:28,5g - Lip:21,3g - HC:72,9g
AGS:3,2g - Sucres:16,0g - Sal:2,4g

23

Sopa d'au amb galets
Pit de gall dindi amb salsa de formatge amb amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
626,3Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,4g - HC:81,3g
AGS:4,2g - Sucres:22,5g - Sal:1,9g

24

Crema de carbassó
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca
725,3Kcal - Prot:27,9g - Lip:30,1g - HC:79,2g
AGS:8,4g - Sucres:23,5g - Sal:4,2g

27

DINAR ESPECIAL MARE PAULA
Arròs amb tomàquet
Croquetes de l'àvia (rostit) amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Flam de vainilla
673,3Kcal - Prot:14,4g - Lip:19,1g - HC:109,0g
AGS:6,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,8g

28

Crema de cigrons amb crostons
Lluç a la llimona amb ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca
599,3Kcal - Prot:33,9g - Lip:16,6g - HC:73,4g
AGS:4,1g - Sucres:17,6g - Sal:2,6g

29

30

31