

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

Crema de verdures de temporada
(100 g patata bullida = 2R)
Espaguetis a la milanesa vegana
(150 g pasta bullida = 3R)
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (1R)

07

Sopa de verdures amb cigrons
(100 g llegum cuita = 2R)
Hamburguesa mixta a la planxa amb
patata al forn (87,5 g patata forn = 2,5R)
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i logurt natural (125 ml = 0,5R)

01

Coliflor gratinada amb beixamel
Cigrons amb pastanaga i patates
(200 g llegum cuita = 4R)
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (2R)

02

Arròs caldós amb verdures
(152 g arròs bullit = 4R)
Lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Pa blanc/integral (20 g = 1)
i Fruita fresca (2R)

03

Crema de carbassó
(150 g patata bullida = 3R)
Mandonguilles a la jardinera
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i Fruita fresca (2R)

13

Espirals napolitana (200 g pasta bullida = 4R)
Verat al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (2R)

14

Crema de temporada
(100 g moniato = 2R + 50 g patata = 1R)
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb patata panadera
(70 g patata forn = 2R)
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (1R)

08

Mongeta verda amb patata al vapor
(150 g patata bullida = 3R)
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum i
olives verdes
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i Fruita fresca (2R)

09

Arròs tres delícies (152 g arròs bullit = 4R)
Gall de Sant Pere amb tomàquet i ceba
(sense patata)
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (2R)

10

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
(100 g pèsols = 1R
+ 100 g patata bullida = 2R)
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i Fruita fresca (2R)

20

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

21

Arròs amb minestra
(171 g arròs bullit = 4,5R)
Magra al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i logurt natural (125 ml = 0,5R)

15

Llenties amb verdures
(150 g llegum cuita = 3R)
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i Fruita fresca (2R)

16

DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
(152 g arròs bullit = 4R)
Rodó de vedella al forn amb enciam i olives
verdes
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i logurt natural ensucrat (125 ml = 1,5R)

17

Bròquil saltejat amb patata
(150g patata bullida = 3R)
Filet de gall dindi en salsa amb ceba
Pa blanc/integral (40 g = 2R)
i Fruita fresca (2R)

27

DINAR ESPECIAL MARE PAULA
Arròs amb tomàquet (152 g arròs bullit = 4R)
Croquetes de l'àvia (rostit) (4 unitats = 2R)
amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral (10 g = 0,5R)
i logurt natural (125 ml = 0,5R)

28

Crema de cigrons
(150 g llegum cuita = 3R
+ 50 g patata = 1R)
Lluç a la llimona amb ceba brasejada
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (2R)

22

Mongetes blanques amb patates
(150 g llegum cuita = 3R
+ 50 g patata bullida = 1R)
Truita francesa amb enciam i blat de moro
(25 g blat de moro = 0,5R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (1R)

23

Sopa d'au amb galets
(75 g pasta bullida = 1,5R)
Pit de gall dindi amb salsa de formatge amb
arròs saltejat (76 g arròs bullit = 2R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (2R)

24

Crema de carbassó (100 g patata bullida = 2R)
Bacallà amb samfaina i patates fregides
(45 g patates fregides = 1,5R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (2R)

27

DINAR ESPECIAL MARE PAULA
Arròs amb tomàquet (152 g arròs bullit = 4R)
Croquetes de l'àvia (rostit) (4 unitats = 2R)
amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral (10 g = 0,5R)
i logurt natural (125 ml = 0,5R)

28

Crema de cigrons
(150 g llegum cuita = 3R
+ 50 g patata = 1R)
Lluç a la llimona amb ceba brasejada
Pa blanc/integral (20 g = 1R)
i Fruita fresca (2R)

22

Mongetes blanques amb patates
(150 g llegum cuita = 3R
+ 50 g patata bullida = 1R)
Truita francesa amb enciam i blat de moro
(25 g blat de moro = 0,5R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (1R)

23

Sopa d'au amb galets
(75 g pasta bullida = 1,5R)
Pit de gall dindi amb salsa de formatge amb
arròs saltejat (76 g arròs bullit = 2R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (2R)

24

Crema de carbassó (100 g patata bullida = 2R)
Bacallà amb samfaina i patates fregides
(45 g patates fregides = 1,5R)
Pa blanc/integral (30 g = 1,5R)
i Fruita fresca (2R)