

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Coliflor saltejada
Cigrons amb pastanaga i patates
Pa sense gluten i Fruita fresca

02
Arròs caldós amb verdures
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

03
Crema de carbassó
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca

06
Crema de verdures de temporada
Espaguetis sense gluten amb gall dindi i verdures
Pa sense gluten i Fruita fresca

07
Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

08
Mongeta verda amb patata al vapor
Pit de pollastre al forn amb enciam mesclum, blat de moro i olives verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca

09
Arròs amb pastanaga i pèsols
Gall de Sant Pere amb patata, tomàquet i ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca

10
Pèsols saltejats amb patata i pernil salat
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

13
Espirals sense gluten napolitana
Verat al forn amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

14
Crema de temporada (moniato, carbassa i ceba)
Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb patata panadera
Pa sense gluten i Fruita fresca

15
Patates amb verdures (bledes, pebrot i porro)
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

16
DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Rodó de vedella al forn amb enciam i olives verdes
Pa sense gluten i Natilles de xocolata

17
Bròquil saltejat amb patata
Hummus amb natxos i crudités
Pa sense gluten i Fruita fresca

20
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

21
Minestra saltejada
Arròs al forn (amb magra i botifarra sense gluten, lactosa ni ou)
Pa sense gluten i logurt natural

22
Mongetes blanques amb verdures
Truita francesa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

23
Sopa d'au amb pasta sense gluten
Filet de gall dindi en salsa amb amanida de tomàquet i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

24
Crema de carbassó
Bacallà amb samfaina i patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca

27
DINAR ESPECIAL MARE PAULA
Arròs amb tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Flam de vainilla

28
Crema de cigrons
Lluç a la llimona (sense gluten) amb ceba brasejada
Pa sense gluten i Fruita fresca