

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

*Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

04

*Macarrons amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge*

05

*Mongetes blanques saltejades amb ceba
Bacallà al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets*

06

*Crema de xampinyons amb crostons
Llacets amb bolonyesa
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

07

*Sopa de verdures amb cigrons
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat*

08

*Paella de verdures
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

09

*Llenties amb verdures
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge*

10

*Coliflor amb patata
Lluç a la biscaïna
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets*

13

*Bròquil saltejat amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

14

*Arròs amb tomàquet
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil dolç*

15

*Cigrons amb patates
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

16

*Macarrons a la carbonara
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge*

17

***DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ***

20

*Espirals a la bolonyesa vegetal (tomàquet i soja texturitzada)
Vedella en salsa de pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

21

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Caldereta de rap
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil salat*

22

*Sopa de peix amb fideus
Llom al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

23

*Bròquil amb patates
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge*

24

*Mongetes blanques saltejades amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets*

27

*Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

28

*Crema de carbassó
Pollastre al forn amb arròs saltejat
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : logurt natural amb bastonets*

29

*Pèsols saltejats amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Fruita fresca amb bastonets*

30

*Patates estofades amb verdures
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENARS : Pa amb formatge*

31

***DIA DE LA MONA**
Pasta tutticolori amb tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENARS : Pa amb pernil dolç*