

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes verdes amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

02

*Macarrons sense gluten amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca*

03

*Panini sense gluten de verdures
Mongetes blanques saltejades amb ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca*

06

*Crema de xampinyons
Llacets sense gluten amb tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca*

07

*Sopa de verdures amb cigrons
Llom arrebossat (sense gluten) amb enciam
i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural*

08

*Paella marinera
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

09

*Patata estofada amb pastanaga, carbassó i
carbassa
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb
enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca*

10

*Coliflor amb patata
Lluç a la biscaïna
Pa sense gluten i Fruita fresca*

13

*Bledes saltejades amb pastanaga i
xampinyons a la gallega
Truita francesa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca*

14

*Arròs amb tomàquet
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb
enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural*

15

*Cigrons amb patates
Vedella a la jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca*

16

*Macarrons sense gluten aglio-olio
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

17

***DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ***

20

*Crema de pastanaga amb formatge ratllat
Pasta sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca*

21

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Caldereta de rap i calamars
Pa sense gluten i logurt natural*

22

*Sopa de peix amb fideus sense gluten
Llom arrebossat (sense gluten) amb enciam i
pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

23

*Bròquil amb patates
Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes
amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

24

*Mongetes blanques saltejades amb verdures
Truita amb formatge amb enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca*

27

*Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga
i patata)
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou
amb salsa de tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

28

*Crema de carbassó
Fesols amb arròs
Pa sense gluten i Fruita fresca*

29

*Pèsols saltejats amb patata
Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

30

*Patates estofades amb verdures
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

31

DIA DE LA MONA
*Pasta sense gluten al pesto
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural*