

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Mongetes verdes amb patata
 Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

02
 Macarrons amb verdures
 Truita francesa amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

03
 Panini de verdures (sense formatge)
 Mongetes blanques saltejades amb ceba
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

06
 Crema de xampinyons amb crostons
 Llacets amb tonyina
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

07
 Sopa de verdures amb cigrons
 Llom arrebossat casolà amb enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

08
 Paella marinera
 Truita francesa amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

09
 Llenties amb verdures
 Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

10
 Coliflor amb patata
 Lluç a la biscaïna
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

13
 Bledes saltejades amb pastanaga i xampinyons a la gallega
 Truita francesa amb rodes de tomàquet i olives negres
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

14
 Arròs amb tomàquet
 Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

15
 Cigrons amb patates
 Vedella a la jardinera
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

16
 Macarrons aglio-olio
 Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

17
 DIA DE LLIURE
 DISPOSICIÓ

20
 Crema de pastanaga
 Espirals a la bolonyesa vegetal (tomàquet i soja texturitzada)
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

21
 Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
 Caldereta de rap i calamars
 Pa blanc/integral i logurt natural sense lactosa

22
 Sopa de peix amb fideus
 Llom arrebossat casolà amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

23
 Bròquil amb patates
 Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

24
 Mongetes blanques saltejades amb verdures
 Truita francesa amb enciam i olives
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

27
 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
 Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou amb salsa de tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

28
 Crema de carbassó
 Fesols amb arròs
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

29
 Pèsols saltejats amb patata
 Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

30
 Patates estofades amb verdures
 Truita francesa amb enciam i pastanaga
 Pa blanc/integral i Fruita fresca

31
 DIA DE LA MONA
 Pasta tutticolori amb tomàquet
 Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro
 Pa blanc/integral i logurt de soja